

# CONSEILS ET SOINS

## ANNA ANNA

### **Avant le RDV**

- Vous pouvez hydrater votre peau la semaine avant le RDV.
- Ne rasez ou n'épilez pas la zone à tatouer, je m'en occuperai.
- Reposez-vous bien, mangez bien et hydratez vous.
- Pas d'alcool ou de drogue dans les 24 heures avant le RDV.

### **Pendant le RDV**

- Apportez une pièce d'identité (je ne tatoue pas les personnes mineures).
- Habillez-vous confortablement, avec des vêtements amples et en matières naturelles si possible.
- Si vous avez les cheveux longs, prenez de quoi les attacher.
- Je vous communiquerai les soins post-tatouage à l'oral.
- Si vous acceptez, je prendrai des photos du tatouage pour les publier sur mes réseaux sociaux et mes sites (vous êtes bien sûr libre de refuser).

### **Durant les 30 jours après votre RDV - La cicatrisation**

- Gardez le cellophane entre 2 à 6 heures après le RDV.
- Après 48 h, appliquez une couche fine de crème Cicalfate ou Cicaplast, 1 à 2 fois par jour, sur une peau propre et avec des mains propres et lavées.
- Ne jamais gratter le tatouage, les croûtes et les pelades. Le toucher le moins possible et seulement avec des mains propres et lavées.
- Laissez respirer votre tatouage un maximum.  
Privilégiez les vêtements amples en matières naturelles.
- Pas de baignade (bain, piscine, spa, lac...) et d'exposition au soleil / UV.
- Ne pas appliquer d'antiseptique et de crème solaire sur votre tatouage (pendant la cicatrisation seulement).